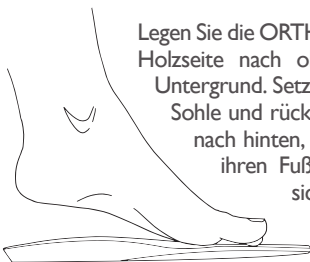


Ihre ORTHOFRESH-Sohlen perfekt an ihre Füße anzupassen ist kinderleicht. Hierfür benötigen Sie nur einen **Stift** und eine **stabile Schere**.

In nur drei Schritten zur passenden ORTHOFRESH-Sohle:

**1.**



Legen Sie die ORTHOFRESH-Sohle mit der Holzseite nach oben auf einen ebenen Untergrund. Setzen sie Ihren Fuß auf die Sohle und rücken Sie die Ferse so weit nach hinten, dass sie sich bequem an ihren Fuß anpasst. Versichern Sie sich, dass Sie richtig stehen.

**2.**



Zeichnen Sie mit dem Stift großzügig den Umriss Ihres Fußes entlang Ihrer Zehen an.

**TIPP:** Wählen Sie zunächst einen etwas weiteren Abstand der Linie zu den Zehen und korrigieren Sie lieber nach.

**3.**



Schneiden Sie mit einer Schere entlang der von Ihnen gezeichneten Linie. Sollte die Sohle noch zu groß sein und nicht in den Schuh passen, korrigieren Sie vorsichtig, Stück für Stück, nach.

**TIPP:** Beim Abschneiden der Sohle können kleine Unebenheiten an den Schnittträgern entstehen. Diese können sie mit einer Nagelfeile einfach und schnell korrigieren.

**TIPP:** Wenn Sie die bereits in Ihrem Schuh befindliche Sohle entnehmen, können Sie diese als Schablone für Ihre ORTHOFRESH-Sohlen verwenden. Gehen Sie auch hier nicht zu großzügig mit Ihrer Schere um und zeichnen Sie die Schnittlinien zunächst an.